

Gymnastique Artistique Féminine		Gymnastique Artistique Masculine	
08h00	Ouverture de la salle	08h00	Ouverture de la salle
P3		PP	
08h20	Échauffement corporel, salle de compétition	08h30	Echauffement corporel, salle de compétition + échauffement libre engins 60'
08h45	Echauffement sur les engins, salle de compétition, 4x10' par engin		
08h30	Réunion des juges GAF		
09h30	Appel, salle de compétition	09 h 30	Appel, salle de compétition
09h35	Concours	09 h 35	Concours
11h15	Fin du concours	10 h 55	Fin du concours
11h50	Repas des juges	11 h 50	Repas des juges
11h30	Résultats P3 + Equipes	11 h 30	Résultats PP + Equipes
P4 Amateur - P4 Elite		P1 - P2	
11 h 20	Echauffement corporel, salle de tir	11 h 20	Echauffement corporel, salle de tir
11h50	Echauffement s/engins, salle de compétition 5x12' par engin	11 h 50	Echauffement libre engins, salle de compétition 60'
12h55	Appel, salle de compétition	12 h 55	Appel, salle de compétition
13h00	Concours	13 h 00	Concours
15h05	Fin du concours	15 h 20	Fin du concours
15h35	Résultats P4 A - P4 Elite individuel et PP Individuel et Equipes	15 h 35	Résultats P1 Individuel + équipes et P2 individuel
P5 - P6		P3 - P5 - P6 - Open	
15 h 35	Echauffement corporel, salle de tir	15 h 35	Echauffement corporel, salle de tir
16h05	Echauffement sur les engins, salle de compétition, 5x12' par engin	16 h 05	Echauffement libre engins, salle de compétition 60'
17h10	Appel, salle de compétition	17 h 10	Appel, salle de compétition
17h15	Concours	17 h 15	Concours
19h20	Fin du concours	19 h 45	Fin du concours
19h15	Vin d'honneur	19h15	Vin d'honneur
20h00	Résultats P5 - P6 (Equipe P4E/P5 et P4A/P6/Open)	20 h 00	Résultats P3 - P5 - P6 - Open (équipes P2/P3 et P5/P6/Open)

CHAMPIONNAT GENEVOIS

FETE ROMANDE

Dimanche 5 mai 2024

Centre Sportif du Bois des Frères



Gymnastique Artistique Féminine

Ouverture de la salle	07h45	
P1 1^{er} tournus		
Échauffement corporel, salle d'entraînement	08h05	
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	08h25	
Réunion des juges GAF P1	8h10/10h20	Réunion des juges GAF P2
Appel, salle de compétition	09h05	
Concours	09h10	
Fin du concours	11h15	
P1 2^{ème} tournus		P2 1^{er} tournus
Échauffement corporel, salle d'entraînement	10h05	Échauffement corporel, salle d'entraînement
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	10h30	Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 3' par engins en salle de concours
Appel, salle de compétition	11h15	Appel, salle de compétition
Concours	11h20	Concours
Fin du concours	13h25	Fin du concours
Repas des juges 13h25		
P1 3^{ème} tournus		P2 2^{ème} tournus
Échauffement corporel, salle d'entraînement	12h40	Échauffement corporel, salle d'entraînement
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	13h05	Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 3' par engins en salle de concours
Appel, salle de compétition	13h55	Appel, salle de compétition
Concours	14h00	Concours
Fin du concours	16h05	Fin du concours
P1 4^{ème} tournus		P2 3^{ème} tournus
Échauffement corporel, salle d'entraînement	14h55	Échauffement corporel, salle d'entraînement
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	15h20	Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 3' par engins en salle de concours
Appel, salle de compétition	16h05	Appel, salle de compétition
Concours	16h10	Concours
Fin du concours	18h15	Fin du concours
Résultats P1 - P2 18h30		

... SUBVENTIONNÉ
... PAR LA
VILLE DE GENÈVE



**OCHSNER
SPORT**
Ton but est notre but.

Avec le soutien de





CHAMPIONNAT GENEVOIS

FETE ROMANDE

Samedi 4 mai

Salle d'entraînement de l'AGG



Gymnastique Artistique Féminine

08h00 Ouverture de la salle d'entraînement de l'AGG

EP 1er tournus

08h20 Échauffement corporel 15' salle d'entraînement de l'AGG

08h35 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 4x7'' par engin

8h30 Réunion des juges GAF à la buvette du Bois des Frères

09h10 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

09h15 **Concours**

10h35 Fin du concours

EP 2ème Tournus

10h40 Échauffement corporel 15' salle d'entraînement de l'AGG

10h55 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 4x7'' par engin

11h30 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

11h35 **Concours**

12h55 Fin du concours

13h00 Repas des juges au centre Sportif du Bois des Frères

EP 3ème Tournus

13h00 Échauffement corporel 15' salle d'entraînement de l'AGG

13h15 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 4x7'' par engin

13h55 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

14h00 **Concours**

15h20 Fin du concours

15h35 **Résultats P4 Amateur - P4 Elite et PP au Centre Sportif du Bois des Frères**

OPEN

15h30 Échauffement corporel 20' salle d'entraînement de l'AGG

15h55 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 5x10'' par engin

16h50 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

16h55 **Concours**

19h00 Fin du concours

19h15 **Vin d'honneur Centre Sportif du Bois des Frères**

20h00 **Résultats P5 - P6 et Open Centre Sportif du Bois des Frères**

... SUBVENTIONNÉ
... PAR LA
VILLE DE GENÈVE



**OCHSNER
SPORT**
Ton but est notre but.

Avec le soutien de



