

Centre Sportif du Bois des Frères

Gymnastique Artistique Féminine		Gymnastique Artistique Masculine	
08h00	Ouverture de la salle	08h00	Ouverture de la salle
<b>P3</b>		<b>PP</b>	
08h20	Échauffement corporel, salle de compétition	08h30	Echauffement corporel, salle de compétition + échauffement libre engins 60'
08h45	Echauffement sur les engins, salle de compétition, 4x10' par engin		
08h30	<b>Réunion des juges GAF</b>		
09h30	Appel, salle de compétition	09 h 30	Appel, salle de compétition
09h35	<b>Concours</b>	09 h 35	<b>Concours</b>
11h15	Fin du concours	10 h 55	Fin du concours
11h50	<b>Repas des juges</b>	11 h 50	<b>Repas des juges</b>
11h30	<b>Résultats P3 + Equipes</b>	11 h 30	<b>Résultats PP + Equipes</b>
<b>P4 Amateur - P4 Elite</b>		<b>P1 - P2</b>	
11 h 20	Echauffement corporel, salle de tir	11 h 20	Echauffement corporel, salle de tir
11h50	Echauffement s/engins, salle de compétition 5x12' par engin	11 h 50	Echauffement libre engins, salle de compétition 60'
12h55	Appel, salle de compétition	12 h 55	Appel, salle de compétition
13h00	<b>Concours</b>	13 h 00	<b>Concours</b>
15h05	Fin du concours	15 h 20	Fin du concours
15h35	<b>Résultats P4 A - P4 Elite individuel et PP Individuel et Equipes</b>	15 h 35	<b>Résultats P1 Individuel + équipes et P2 individuel</b>
<b>P5 - P6</b>		<b>P3 - P5 - P6 - Open</b>	
15 h 35	Echauffement corporel, salle de tir	15 h 35	Echauffement corporel, salle de tir
16h05	Echauffement sur les engins, salle de compétition, 5x12' par engin	16 h 05	Echauffement libre engins, salle de compétition 60'
17h10	Appel, salle de compétition	17 h 10	Appel, salle de compétition
17h15	<b>Concours</b>	17 h 15	<b>Concours</b>
19h20	Fin du concours	19 h 45	Fin du concours
19h15	<b>Vin d'honneur</b>	19h15	<b>Vin d'honneur</b>
20h00	<b>Résultats P5 - P6 (Equipe P4E/P5 et P4A/P6/Open)</b>	20 h 00	<b>Résultats P3 - P5 - P6 - Open (équipes P2/P3 et P5/P6/Open)</b>

# CHAMPIONNAT GENEVOIS

## FETE ROMANDE

Dimanche 5 mai 2024

Centre Sportif du Bois des Frères



### Gymnastique Artistique Féminine

Ouverture de la salle	07h45	
<b>P1 1<sup>er</sup> tournus</b>		
Échauffement corporel, salle d'entraînement	08h05	
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	08h25	
<b>Réunion des juges GAF P1</b>	<b>8h10/10h20</b>	<b>Réunion des juges GAF P2</b>
Appel, salle de compétition	09h05	
<b>Concours</b>	<b>09h10</b>	
Fin du concours	11h15	
<b>P1 2<sup>ème</sup> tournus</b>		<b>P2 1<sup>er</sup> tournus</b>
Échauffement corporel, salle d'entraînement	10h05	Échauffement corporel, salle d'entraînement
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	10h30	Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 3' par engins en salle de concours
Appel, salle de compétition	11h15	Appel, salle de compétition
<b>Concours</b>	<b>11h20</b>	<b>Concours</b>
Fin du concours	13h25	Fin du concours
<b>Repas des juges 13h25</b>		
<b>P1 3<sup>ème</sup> tournus</b>		<b>P2 2<sup>ème</sup> tournus</b>
Échauffement corporel, salle d'entraînement	12h40	Échauffement corporel, salle d'entraînement
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	13h05	Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 3' par engins en salle de concours
Appel, salle de compétition	13h55	Appel, salle de compétition
<b>Concours</b>	<b>14h00</b>	<b>Concours</b>
Fin du concours	16h05	Fin du concours
<b>P1 4<sup>ème</sup> tournus</b>		<b>P2 3<sup>ème</sup> tournus</b>
Échauffement corporel, salle d'entraînement	14h55	Échauffement corporel, salle d'entraînement
Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 1 saut d'essai en salle de concours	15h20	Échauffement engins, salle d'entraînement 5x7' + 3' par engins en salle de concours
Appel, salle de compétition	16h05	Appel, salle de compétition
<b>Concours</b>	<b>16h10</b>	<b>Concours</b>
Fin du concours	18h15	Fin du concours
<b>Résultats P1 - P2 18h30</b>		

... SUBVENTIONNÉ  
... PAR LA  
VILLE DE GENÈVE



**OCHSNER  
SPORT**  
Ton but est notre but.

Avec le soutien de





# CHAMPIONNAT GENEVOIS

## FETE ROMANDE

### Samedi 4 mai



Salle d'entraînement de l'AGG

### Gymnastique Artistique Féminine

08h00 Ouverture de la salle d'entraînement de l'AGG

#### EP 1er tournus

08h20 Échauffement corporel 15' salle d'entraînement de l'AGG

08h35 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 4x7'' par engin

8h30 Réunion des juges GAF à la buvette du Bois des Frères

09h10 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

09h15 **Concours**

10h35 Fin du concours

#### EP 2ème Tournus

10h40 Échauffement corporel 15' salle d'entraînement de l'AGG

10h55 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 4x7'' par engin

11h30 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

11h35 **Concours**

12h55 Fin du concours

13h00 Repas des juges au centre Sportif du Bois des Frères

#### EP 3ème Tournus

13h00 Échauffement corporel 15' salle d'entraînement de l'AGG

13h15 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 4x7'' par engin

13h55 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

14h00 **Concours**

15h20 Fin du concours

15h35 **Résultats P4 Amateur - P4 Elite et PP au Centre Sportif du Bois des Frères**

#### OPEN

15h30 Échauffement corporel 20' salle d'entraînement de l'AGG

15h55 Échauffement sur les engins, salle d'entraînement de l'AGG 5x10'' par engin

16h50 Appel, salle d'entraînement de l'AGG

16h55 **Concours**

19h00 Fin du concours

19h15 **Vin d'honneur Centre Sportif du Bois des Frères**

20h00 **Résultats P5 - P6 et Open Centre Sportif du Bois des Frères**

... SUBVENTIONNÉ  
... PAR LA  
VILLE DE GENÈVE



**OCHSNER  
SPORT**  
Ton but est notre but.

Avec le soutien de



